

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w
Opolu

zaprasza do udziału w

Akademii Rozwoju Rodzica

„Rodzic na piątkę”

Ilość godzin: 40 godz. szkoleniowych (1 godz. szkoleniowa = 45 minut)

Ilość spotkań: 10

Czas: czwartki, godz. 16.30 – 19:30

Rozpoczęcie zajęć: 14.10.2021 (organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ewentualnej zmiany terminu)

Miejsce: Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Opolu; ul. Małopolska 20

Liczba uczestników: 12-15 osób

Dzięki zajęciom w Akademii Rozwoju Rodzica uczestnicy nie tylko poszerzą swoje kompetencje z zakresu nowych metod czy technik wychowawczych, ale również zdobędą wiedzę z zakresu:

- * jak kształtuje się rozwój emocjonalny dziecka na każdym etapie jego życia i jak efektywnie wspierać ten proces
- * jak pomóc dziecku radzić sobie z „trudnymi” emocjami
- * jak mądrze stawiać dziecku granice, aby chciało ich przestrzegać
- * jak chwalić i wyciągać konsekwencje za niewłaściwe zachowania dzieci
- * jak zachęcić dziecko do współpracy i wspierać jego samodzielność
- * jak konstruktywnie rozwiązywać konflikty
- * jak pomóc dziecku uwolnić się z przyjętych ról
- * jakie zasoby mają rodzice i jak je wykorzystać by być „Rodzicem na piątkę”

W celu zgłoszenia uczestnictwa, proszę o telefoniczny kontakt z osobami prowadzącymi Akademię:

Ewelina Kopeć-psycholog i Urszulą Notką -pedagog

pod numerem tel. 774556391 wew. 3, w dni robocze w godzinach 8.00– 20.00

kierownik SOW Barbara Leszczyńska