

.....  
*imię i nazwisko*

.....  
*stanowisko*

.....  
*komórka organizacyjna*  
*w MOPR w Opolu*

#### OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że w miejscu w którym zamierzam świadczyć pracę zdalną tj.:

.....  
*(określenie miejsca, z podaniem dokładnego adresu)*

- posiadam warunki lokalowe i techniczne do wykonywania zdalnej pracy
- nie posiadam warunków lokalowych i technicznych do wykonywania pracy zdalnej\*

(urządzone stanowisko pracy, w szczególności odpowiadające warunkom określonym przepisami rozporządzenia w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe).

Zobowiązuję się poinformować pracodawcę o każdej zmianie tych warunków, uniemożliwiającej wykonywanie pracy zdalnej, niezwłocznie jak to możliwe).

.....  
*data, podpis pracownika*

\*właściwe zaznaczyć

#### Wyjaśnienia dotyczące warunków lokalowych:

- Dla pomieszczeń pracy - minimalna powierzchnia 2m<sup>2</sup> wolnej przestrzeni na stanowisku pracy, minimum 13m<sup>3</sup> objętości stanowiska pracy, dostęp światła dziennego z możliwością regulacji poprzez zastosowanie żaluzji, zasłon czy rolet, prawidłowe oświetlenie sztuczne na stanowisku pracy minimum 500 lx, natężenie dźwięku w pomieszczeniu pracy max 75dB, wilgotność względna powietrza nie mniej niż 40%, swobodny dostęp do stanowiska pracy minimum 75cm, temperatura na stanowisku pracy nie mniej niż 18°C, bezpieczeństwo pożarowe i możliwość ewakuacji, udzielenie pierwszej pomocy oraz dostęp do apteczki.
- Biurko – czy pod biurkiem jest wystarczająca ilość miejsca na nogi, czy powierzchnia biurka jest matowa, czy powierzchnia biurka jest wystarczająca dla takiego ustawienia monitora, aby odległość od oczu była w granicach 40-75cm, czy klawiatura ustawiona jest w odległości minimum 10cm od krawędzi biurka zapewniając podparcie nadgarstków, czy powierzchnia biurka zapewnia możliwość dogodnego ustawienia elementów wyposażenia.
- Krzesło i podnózek – czy podstawa krzesła ma co najmniej 5 kółek, czy zapewniona jest sprawna regulacja wysokości, czy zapewniona jest sprawna regulacja oparcia, czy krzesło ma podłokietniki, czy krzesło ma wyściełane siedzisko i oparcie oraz zaokrąglone krawędzie siedziska, czy istnieje możliwość obrotu krzesła dookoła osi pionowej, czy jest podnózek, czy podnózek ma możliwość regulacji kąta nachylenia w zakresie 0-15°.
- Inne – czy pracownik będzie na stanowisku pracy zajmował pozycję swobodną i niewymuszoną, czy będzie korzystał z 5 minutowej przerwy po każdej godzinie pracy przy obsłudze monitora ekranowego, czy elementy wyposażenia stanowiska pracy posiadają oznaczenia znakiem bezpieczeństwa oraz posiadają odpowiednie certyfikaty.